



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ ДО «ЦРО»

С. А. Прудникова

29.08.2025 года

ПЛАН РАБОТЫ
районного методического объединения
учителей физической культуры и ОБЗР
МР «Мосальский район»
Калужской области
на 2025-2026 учебный год.

Руководитель РМО
учителей физической культуры и ОБЗР
Луконена Тамара Фёдоровна,
учитель МКОУ МСОШ №1

Анализ работы РМО за 2024-2025 учебный год

Тема: «Реализация обновлённых ФГОС».

23 августа 2024 года. На 1-ом заседании были рассмотрены вопросы: Анализ работы РМО за 2023-2024 учебный год. Обсуждение и утверждение плана работы РМО на новый 2024-2025 учебный год. О проведении школьного и муниципального этапов ШСЛ и ВсОШ.

24 сентября 2024 года состоялось 2-ое очередное заседание РМО учителей физической культуры и ОБЗР по теме «Особенности преподавания физической культуры и ОБЗР в свете внедрения обновлённого федерального государственного образовательного стандарта».

Рассмотрены вопросы:

1. Современные проблемы и перспективы преподавания предметов физической культуры и ОБЗР в рамках внедрения новых ФГОС.
2. Патриотическое воспитание обучающихся на уроках ОБЗР.
3. Открытый урок по лёгкой атлетике. (Е.С. Евстратова, В.А. Акимов).
4. Использование новинок педагогических технологий на уроках и внеурочной деятельности.

14 ноября 2024 года - 3-е заседание РМО по теме «Реализация обновлённых ФГОС».

На заседании обсуждены вопросы:

1. Результаты адаптации учащихся 1 и 5-ых классов в области преподавания физической культуры.
2. Виды функциональной грамотности обучающихся, формируемые на уроках физической культуры и ОБЗР.
3. Единые педагогические подходы к формированию метапредметных и личностных планируемых результатов при реализации обновлённых ФГОС на уроках ФК и ОБЗР.
4. Открытый урок. Самоанализ и анализ урока. (Т.А. Тыркина)
5. Анализ результатов школьного этапа ВсОШ по ОБЗР и ФК.

20 февраля 2025 года – 4-ое заседание по теме «Формирование и развитие личности гражданина и защитника Родины».

1. Мастер-класс по теме «Сплочение коллектива на уроках физической культуры».
2. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формирование здорового образа жизни.
3. Формирование и развитие личности гражданина и защитника Родины на уроках ФК и ОБЗР (из опыта работы)

Отчёт по количеству участников школьного этапа ВсОШ в 2024 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ЛСОШ	БООШ	ГООШ	Всего
Физ. культура	22	19	2	2	3	5	53
ОБЖ	10	12	5	1	5	0	33
Всего	32	41	7	3	8	5	86

Отчёт по количеству участников муниципального этапа ВсОШ в 2024 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ЛСОШ	БООШ	ГООШ	Всего
Физ. культура	9	2	0	0	3	0	14
ОБЖ	6	9	0	0	0	0	15
Всего	15	11	0	0	3	0	29

**Отчёт по количеству победителей/призёров
муниципального этапа ВсОШ в 2024 году.**

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ЛСОШ	БООШ	ГООШ	Всего
Физ. культура	2/7	0/2	0	0	2/1	0	4/10
ОБЖ	1/5	3/3	0	0	0	0	4/8
Всего	3/12	3/5	0/0	0/0	2/1	0/0	8/18

Преподаватели и учащиеся всех школ района приняли активное участие в школьном, муниципальном и региональном этапах «Школьной спортивной лиги». Все мероприятия «Калужской школьной лиги» проводились с целью

- пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения на территории Мосальского района Калужской области;
- стимулирования педагогической деятельности руководителей и педагогов общеобразовательных организаций Мосальского района в части совершенствования внеклассной физкультурно-оздоровительной работы;
- выявления лучших команд общеобразовательных организаций, расположенных на территории Мосальского района.

**План работы РМО учителей физической культуры и ОБЗР
на 2025-2026 учебный год**

Методическая тема РМО учителей физической культуры и ОБЗР:
«Совершенствование качества образовательного процесса в условиях реализации федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) основного общего и среднего общего образования».

Цель: Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в преподавании физической культуры.

Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЗР.

- Изучение документов ФГОС основного общего и среднего общего образования.
- Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.
- Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.
- Создание условий по организации образовательного процесса, направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков;
- Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»
- Повышение профессионального уровня и изучать новые педагогические технологии;
- Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;
- Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески

работающих учителей;

- Привлечение к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска;

- Продолжение работы по самообразованию.

Приоритетными направлениями деятельности РМО являются:

- изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;

- проведение школьных и районных предметных олимпиад;

- обобщение опыта работы педагогов;

- взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

Ожидаемые результаты работы:

- рост качества знаний учащихся;

- формирование основ физической, патриотической и духовной культуры личности;

- овладение учителями РМО системой преподавания предмета.

Основные формы работы методического объединения:

- методические заседания;

- практические семинары и вебинары;

- олимпиады, соревнования;

**Темы заседаний РМО учителей физической культуры и ОБЗР
на 2025-2026 учебный год**

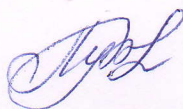
Заседание	Тема и вопросы	Ответственные
№ 1 (04.09.25) МСОШ №1	Тема: «Планирование и организация методической работы РМО на 2025 – 2026 учебный год». 1) Анализ работы РМО за 2024 – 2025 учебный год. 2) Обсуждение и утверждение плана работы РМО на 2025-2026 учебный год. 3) Информация с областной августовской секции по физическому воспитанию. 4) О проведении школьного и муниципального этапов ШСИ и ВсОШ. 5) Разное	Т.Ф. Луконена Все педагоги Т.Ф. Луконена Т.Ф. Луконена
№ 2 (Октябрь-ноябрь 2025г.) ЛСОШ	Тема: «Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся» 1. Анализ организации и проведения «Недели здоровья» в общеобразовательных учреждениях. 2. Повышение мастерства преподавания через внедрение современных технологий на уроках ОБЖ. 3. Повышение мотивации и качества обучения через новые формы, методы и приёмы 4. Открытый урок	Все педагоги. В.А. Акимов О.В. Дырова А.Н. Красовский Т.А. Тыркина В.А. Акимов
№ 3 (февраль-март 2026) МСОШ №1	Тема: «Реализация обновленных ФГОС» обучающихся, формируемые на уроках физической культуры и ОБЗР. 1. Единые педагогические подходы к формированию метапредметных и личностных планируемых результатов при реализации обновленных ФГОС на уроках ФК и ОБЗР. 2. Анализ результатов школьной и районной олимпиады по ОБЗР и ФК. Разное. 3. Открытый урок по волейболу. 4. Разное.	Т.Ф. Луконена, В.Э. Горяин Н.И. Глинкина Т.Ф. Луконена О.В. Дырова Все педагоги

Планирование работы.

№	Направление деятельности.	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования, календаря спортивно-массовых мероприятий.	август	Педагоги м/о
2	Физкультурно-оздоровительная деятельность.	В течение года	Педагоги м/о
3	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры и ОБЗР.	В течение года	Педагоги м/о
4	Физкультурно-спортивная деятельность.	В течение года	Педагоги м/о

5	Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся. Подготовка к сдаче и сдача норм комплекса ГТО.	В течение года	Педагоги м/о
6	Школьный, муниципальный и региональный туры ВсОШ по физической культуре и ОБЗР.	Октябрь-февраль	Педагоги м/о
7	Организация общешкольных соревнований и участие в районных, областных соревнованиях, Всероссийских спортивных акциях.	В течение года	Педагоги м/о
8	Проведение Дней здоровья.	В течение года	Педагоги м/о
9	Участие в школьном, муниципальном и региональном этапах ШСЛ	В течение года	Педагоги м/о

Руководитель РМО:



Т.Ф. Луконена