



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ ДО «ЦРО»  
С. А. Прудникова  
30.08.2024 года

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**районного методического объединения**  
**учителей физической культуры и ОБЗР**  
**МР «Мосальский район»**  
**Калужской области**  
**на 2024-2025 учебный год.**

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ДСОШ	ОООШ	ОООШ	Всего
Физ. культура	25	1	0	0	0	0	26
ОБЖ	0	0	0	0	0	0	0
Всего	25	1	0	0	0	0	26

Отчёт по количеству участников муниципального этапа ВСОШ в 2023 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ДСОШ	ОООШ	ОООШ	Всего
Физ. культура	11	8	0	1	0	0	20
ОБЖ	2	0	0	0	0	0	2
Всего	13	8	0	1	0	0	22

Отчёт по количеству наблюдателей муниципального этапа ВСОШ в 2023 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ДСОШ	ОООШ	ОООШ	Всего
Физ. культура	3/3	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4/4
ОБЖ	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0
Всего	3/3	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4/4

**Руководитель РМО**  
**учителей физической культуры и ОБЖ**  
**Луконена Тамара Фёдоровна,**  
**учитель МКОУ МСОШ №1**

## Анализ работы РМО за 2023-2024 учебный год

На 1 заседании РМО, которое состоялось **23.08.2024г.**, рассмотрены вопросы: итоги работы объединения за 2023-2024 учебный год и задачи на следующий учебный год. Выступила руководитель РМО учителей физической культуры и ОБЖ Т.Ф. Луконена.

В 2023-2024 учебном году РМО учителей физической культуры и ОБЖ работало над темой **«Профессиональное развитие педагога в условиях создания единого образовательного пространства и введения обновлённых ФГОС».**

Педагоги посетили открытые уроки по физической культуре в 5-х классах в МКОУ Мосальская СОШ №1, Мосальская СОШ №2 по темам «Спортивные игры» и «Баскетбол», которые провели Т.Ф. Луконена, О.В. Дырова и Е.С. Евстратова.

На заседаниях были рассмотрены вопросы: «Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом через сочетание игровых, соревновательных и современных информационных технологий», «Использование нестандартных форм проведения уроков физической культуры и ОБЖ в контексте компетентностного подхода в образовании, «Вовлечение детей среднего и старшего возраста в туристско-краеведческое движение на территории нашего края». Были подведены итоги школьного и муниципального этапов ВсОШ по физической культуре и ОБЖ в текущем учебном году. Преподаватели обсуждали предстоящие этапы соревнований в рамках «Школьной спортивной лиги».

### Отчёт по количеству участников школьного этапа ВсОШ в 2023 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ЛСОШ	БООШ	ГООШ	Всего
Физ. культура	25	28	0	3	6	7	69
ОБЖ	9	13	2	3	2	0	29
Всего	34	41	2	6	8	7	98

### Отчёт по количеству участников муниципального этапа ВсОШ в 2023 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ЛСОШ	БООШ	ГООШ	Всего
Физ. культура	11	8	0	1	6	0	26
ОБЖ	3	3	0	0	0	0	6
Всего	14	11	0	1	6	0	32

### Отчёт по количеству победителей/призёров муниципального этапа ВсОШ в 2023 году.

Предметы/ОУ	МСОШ №1	МСОШ №2	ДСОШ	ЛСОШ	БООШ	ГООШ	Всего
Физ. культура	3/5	1/1	0/0	0/0	0/2	0/0	4/8
ОБЖ	0/3	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/4
Всего	3/8	1/2	0/0	0/0	0/2	0/0	4/12

Преподаватели и учащиеся всех школ района приняли активное участие в школьном, муниципальном и региональном этапах «Школьной спортивной лиги». Все мероприятия «Калужской школьной лиги» проводились с целью

- пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения на территории Мосальского района Калужской области;
- стимулирования педагогической деятельности руководителей и педагогов общеобразовательных организаций Мосальского района в части совершенствования внеклассной физкультурно-оздоровительной работы;
- выявления лучших команд общеобразовательных организаций, расположенных на территории Мосальского района.

Вид Дата проведения	Кол-во участников ШЭ	Кол-во участников МЭ	Кол-во участников РЭ	Результаты на МЭ	Результаты на РЭ
Шахматы 02.10.2023	68	15	3	1 место - МКОУ ЛСОШ 2 место – МКОУ МСОШ №1 3 место - МКОУ БООШ	МКОУ ЛСОШ- участники
Футбол 08.11.2023	96	24	10	1 место - МКОУ МСОШ №2 2 место – МКОУ МСОШ №1 3 место - МКОУ БООШ	МКОУ МСОШ №2- участники
Бадминтон 02.02.2023	162	27	-	1 место - МКОУ МСОШ №1 2 место – МКОУ МСОШ №2 3 место - МКОУ ЛСОШ, МКОУ БООШ	МКОУ МСОШ №1- возрастная группа- 14-18 лет- 3 место
Лыжные гонки 09.02.2024	128	31	6	1 место - МКОУ БООШ 2 место – МКОУ МСОШ №1 3 место - МКОУ МСОШ №2	МКОУ БООШ- участники
Баскетбол 29.02.2024	138	27	4	Юноши: 1 место - МКОУ МСОШ №1 2 место – МКОУ МСОШ №2 3 место - МКОУ ЛСОШ Девушки: 1 место - МКОУ МСОШ №2 2 место – МКОУ МСОШ №1 3 место - МКОУ ЛСОШ	Юноши: МКОУ МСОШ №1- участники  Девушки МКОУ МСОШ №2- 2 место
Волейбол 12.04.2024	109	46	14	Юноши: 1 место - МКОУ МСОШ №1 2 место – МКОУ БООШ 3 место - МКОУ МСОШ №2 Девушки: 1 место - МКОУ МСОШ №1 2 место – МКОУ ЛСОШ 3 место - МКОУ МСОШ №2	Юноши: МКОУ МСОШ №1- участники  Девушки МКОУ МСОШ №1- участники
Лёгкая атлетика 03.05.2024	102	45	-	1 место - МКОУ МСОШ №1 2 место – МКОУ МСОШ №2 3 место - МКОУ БООШ	

## **План работы РМО учителей физической культуры и ОБЗР на 2024 – 2025 учебный год**

### **Методическая тема: «Реализация обновленных ФГОС»**

**Цель:** развитие профессиональных компетентностей учителей физической культуры и ОБЗР в условиях реализации обновленного ФГОС НОО и ООО, обеспечение индивидуального непрерывного профессионального роста педагогов для решения соответствующих профессиональных задач в достижении планируемых результатов, функциональной грамотности. Переход на новый предмет «Основы безопасности и защиты Родины».

### **Основные задачи:**

- изучение нормативных документов, регламентирующих исполнение требований обновленного федерального государственного образовательного стандарта;
- оказание методической поддержки и формирование готовности педагога к обновлению содержания и технологий обучения предмета ОБЗР и Физическая культура;
- совершенствование методической работы на современном этапе через исследовательскую деятельность учителя, изучение новых методик и технологий и внедрение в практическую работу;
- обновление содержания с учетом военно-патриотического аспекта и создание безопасной образовательной среды через различные виды предметной деятельности;
- освоение методов и приёмов организации современного урока в рамках предметных и метапредметных компетенций учителя.

### **Основные формы работы методического объединения:**

- методические заседания;
- практические семинары и вебинары;
- олимпиады, соревнования;
- профессиональные конкурсы.

### **Приоритетные направления на 2024 – 2025 уч. год:**

- интеграция новых методов обучения и воспитания;
- внедрение новых образовательных технологий;
- использование цифровых технологий в обучении;
- реализация национального приоритетного проекта «Развитие образования».
- профессиональные конкурсы.

### **Основные виды деятельности РМО:**

- организация взаимопосещения занятий учителями;
- изучение и распространение педагогического опыта учителей;
- организация мастер - классов, проведение показательных, открытых уроков и спортивных мероприятий;
- организация и проведение школьных и муниципальных предметных олимпиад, конкурсов;
- анализ результатов предметных олимпиад;
- корректировка планов и рабочих программ;
- организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.

### Работа с одаренными и мотивированными детьми

- работа кружков и секций;
- подготовка и участие в соревнованиях;
- участие в школьном, муниципальном, региональном этапах ВсОШ;
- подготовка и проведение недель физической культуры.

### Темы заседаний РМО учителей физической культуры и ОБЖ на 2024-25 учебный год

Заседание	Тема и вопросы	Ответственные
<p><b>№ 1</b> (23.08.24)</p>	<p><b>Тема: «Планирование и организация методической работы РМО на 2024 – 2025 учебный год».</b></p> <p>1) Анализ работы РМО за 2023 – 2024 учебный год. 2) Обсуждение и утверждение плана работы РМО на 2024-2025 учебный год. 3) Информация с областной августовской секции по физическому воспитанию. 4) О проведении школьного и муниципального этапов ШСЛ и ВсОШ. 5) Разное</p>	<p>Т.Ф. Луконена Все педагоги</p> <p>Т.Ф. Луконена</p> <p>Т.Ф. Луконена</p>
<p><b>№ 2</b> (24.09.24.)</p>	<p><b>Тема: «Особенности преподавания физической культуры и ОБЗР в свете внедрения обновленного федерального государственного образовательного стандарта».</b></p> <p>1. Современные проблемы и перспективы преподавания предметов физической культуры и ОБЗР в рамках внедрения новых ФГОС. 2. Патриотическое воспитание обучающихся на уроках ОБЗР: формирование и развитие личности - гражданина и защитника Родины. 3. Открытый урок по лёгкой атлетике. 4. Использование новинок педагогических технологий на уроках и во внеурочной деятельности.</p>	<p>Т.А. Тыркина В.Э. Горяин</p> <p>О.В. Дырова</p> <p>В.А. Акимов и Е.С. Евстратова Т.Ф. Луконена</p>
<p><b>№ 3</b> (ноябрь - декабрь)</p>	<p><b>Тема: «Реализация обновленных ФГОС»</b></p> <p>1. Результаты адаптации учащихся 1 и 5-х классов в области преподавания физической культуры. 2. Виды функциональной грамотности обучающихся, формируемые на уроках физической культуры и ОБЗР. 3. Единые педагогические подходы к формированию метапредметных и личностных планируемых результатов при реализации обновленных ФГОС на уроках ФКи ОБЗР. 4. Анализ результатов школьной и районной олимпиады по ОБЗР и ФК. Разное. 5. Открытый урок.</p>	<p>Е.С. Евстратова, все педагоги</p> <p>А.Н. Красовский, В.А. Акимов Т.В. Королько</p> <p>Н.И. Глинкина</p> <p>Т.А. Тыркина</p>
<p><b>№ 4</b> (март - апрель)</p>	<p><b>Семинар: «Оценка результативности работы РМО за 2024-2025 уч. год»</b></p> <p>1. Подведение итогов года по успеваемости</p>	<p>Все педагоги</p>

учащихся и выполнению программы. 2. Анализ работы РМО за 2024-2025 уч. год 3. Открытый урок. 5. Обсуждение перспективного плана работы РМО на 2025 -2026 уч. год.	Т.Ф. Луконена А.Н. Красовский
--	----------------------------------

### Планирование работы.

№	Направление деятельности.	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования, календаря спортивно-массовых мероприятий.	август	Педагоги м/о
2	Физкультурно-оздоровительная деятельность.	В течение года	Педагоги м/о
3	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры и ОБЗР.	В течение года	Педагоги м/о
4	Физкультурно-спортивная деятельность.	В течение года	Педагоги м/о
5	Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся. Подготовка к сдаче и сдача норм комплекса ГТО.	В течение года	Педагоги м/о
6	Школьный, муниципальный и региональный туры ВсОШ по физической культуре и ОБЗР.	Октябрь-февраль	Педагоги м/о
7	Организация общешкольных соревнований и участие в районных, областных соревнованиях, Всероссийских спортивных акциях.	В течение года	Педагоги м/о
8	Проведение Дней здоровья.	В течение года	Педагоги м/о
9	Участие в школьном, муниципальном и региональном этапах ШСЛ	В течение года	Педагоги м/о

Руководитель РМО:

/ Т.Ф. Луконена/