

**Требования к проведению
муниципального этапа ВсОШ по физической культуре
2024-25 учебный год**

Возрастная группа (класс)	7-8 класс	9-11 класс
Дата проведения	22-23 ноября 2024	22-23 ноября 2024
Время начала олимпиады	9.00	9.00
Количество туров	2 тура: теоретико-методический и практический (испытания по гимнастике, прикладной физической культуре и спортивным играм)	2 тура: теоретико-методический и практический (испытания по гимнастике, прикладной физической культуре и спортивным играм)
Длительность олимпиады	Продолжительность теоретико-методического тура: 40 минут.	Продолжительность теоретико-методического тура: 40 минут.
Материально-техническое обеспечение	<p>Проведение теоретико-методического тура проходит в очном формате в аудитории, оснащённой столами и стульями. Участники рассаживаются по одному человеку за парту. При выполнении теоретико-методического задания участники должны быть обеспечены всем необходимым: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов, черновиком. Желательно обеспечить участников ручками с чернилами синего цвета.</p> <p>Испытание практического тура среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой. Для проведения практического испытания необходимо обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дорожку (настил) из гимнастических матов для 	<p>Проведение теоретико-методического тура проходит в очном формате в аудитории, оснащённой столами и стульями. Участники рассаживаются по одному человеку за парту. При выполнении теоретико-методического задания участники должны быть обеспечены всем необходимым: авторучкой, бланком заданий, бланком ответов, черновиком. Желательно обеспечить участников ручками с чернилами синего цвета.</p> <p>Испытание практического тура среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой. Для проведения практического испытания необходимо обеспечить:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дорожку (настил) из гимнастических матов для

	<p>гимнастических упражнений не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину, вокруг дорожки (настила) необходимо обеспечить зону безопасности не менее 1 метра, свободную от посторонних предметов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - площадку (9X18 м) с выстроенной на ней полосой препятствий, вокруг площадки необходимо обеспечить зону безопасности шириной не менее 1 метра, полностью освободив ее от посторонних предметов. - оборудование: конусы (8 штук), баскетбольный, волейбольный, футбольный мячи (по одной штуке); теннисные мячи (4 штуки); гимнастические маты 1X2 метра (2 штуки); гимнастические обручи (3 штуки); малярная лента для разметки; свисток; - площадку со специальной разметкой для игры в баскетбол (вокруг площадки необходимо обеспечить зону безопасности 1 метр). - контрольно-измерительные приборы: секундомеры, калькуляторы; - компьютер (ноутбук) со свободно распространяемым программным обеспечением для внесения результатов. 	<p>гимнастических упражнений не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину, вокруг дорожки (настила) необходимо обеспечить зону безопасности не менее 1 метра, свободную от посторонних предметов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - площадку для выполнения контрольных нормативов прикладной физической подготовки, вокруг которой необходимо обеспечить зону безопасности не менее 1 метра; - площадку 9X18 метров с нанесённой волейбольной разметкой; - оборудование: дорожка для прыжков в длину с места, кнопка для фиксирования количества выполненных отжиманий, высокая перекладина для подтягивания в висе, разметка для челночного бега 3X10, волейбольный мяч, гимнастические обручи (3 штуки), свисток. - контрольно-измерительные приборы: секундомеры, калькуляторы; - компьютер (ноутбук) со свободно распространяемым программным обеспечением для внесения результатов.
<p>Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию во время проведения олимпиады</p>	<p>При проведении заданий теоретического и практического туров олимпиады НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.</p>	<p>При проведении заданий теоретического и практического туров олимпиады НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники.</p>
<p>Инструкция для участников</p>	<p>Раздел <u>гимнастика</u>: Требования к участникам Девушки могут быть одеты в комбинезоны, либо</p>	<p>Раздел <u>гимнастика</u>: Требования к участникам Девушки могут быть одеты в комбинезоны, либо</p>

	<p>футболки и леггинсы. Раздельные купальники запрещены.</p> <p>Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.</p> <p>Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или леггинсов.</p> <p>Упражнения могут выполняться в носках, чешках или босиком.</p> <p>Использование украшений и часов не допускается.</p> <p>Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 баллов с окончательной оценки участника.</p> <p>Раздел <u>«спортивные игры», «комплексное упражнение»</u></p> <p>Требования к участникам</p> <p>Участники должны быть одеты в удобную спортивную форму и в обувь с нескользящей подошвой.</p> <p>Использование украшений и часов не допускается.</p> <p>Нарушение требований влечёт за собой наказание в виде сбавки 0,5 балла с итоговой оценки участника.</p> <p>Раздел <u>гимнастика:</u></p> <p>Порядок выступлений</p> <p>Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается основной стойкой после окончания выполнения упражнения.</p> <p>Сигнал готовности участника к выступлению – поднятая вверх рука.</p> <p>Раздел <u>«спортивные игры» (баскетбол):</u></p> <p>По свистку судьи участник поочередно выполняет броски в баскетбольное кольцо с 5 точек, указанных в схеме. После выполнения последнего броска</p>	<p>футболки и леггинсы. Раздельные купальники запрещены.</p> <p>Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.</p> <p>Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или леггинсов.</p> <p>Упражнения могут выполняться в носках, чешках или босиком.</p> <p>Использование украшений и часов не допускается.</p> <p>Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 баллов с окончательной оценки участника.</p> <p>Раздел <u>«спортивные игры», «прикладная физическая культура»</u></p> <p>Требования к участникам</p> <p>Участники должны быть одеты в удобную спортивную форму и в обувь с нескользящей подошвой.</p> <p>Использование украшений и часов не допускается.</p> <p>Нарушение требований влечёт за собой наказание в виде сбавки 0,5 балла с итоговой оценки участника.</p> <p>Раздел <u>гимнастика:</u></p> <p>Порядок выступлений</p> <p>Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается основной стойкой после окончания выполнения упражнения.</p> <p>Сигнал готовности участника к выступлению – поднятая вверх рука.</p> <p>Раздел <u>«спортивные игры» (волейбол):</u></p> <p>По команде участник выполняет 3 подачи в зоны, определяемые судьёй. Подающему дается право первоначального выбора вида подачи (верхняя или</p>
--	---	---

	<p>испытание считается оконченным.</p> <p>Раздел «комплексное испытание».</p> <p>Участник стартует по команде «Марш!» с линии старта, являющимся началом выполнения задания 1 и поочередно проходит 5 испытаний. После выполнения всех испытаний участник должен вернуться на линию старта.</p> <p>В случае нарушения последовательности заданий участник получает 0,0 баллов.</p> <p>Перед началом выступления участникам предоставляется время для выполнения разминки из расчёта 30 секунд на человека.</p>	<p>нижняя). Участнице-девушке дается право выполнить: две нижних прямых подачи и одну верхнюю прямую подачу. Участнику-юноше дается право выполнить: одну нижнюю прямую подачу и две верхних прямых подачи.</p> <p>Раздел «прикладная физическая подготовка».</p> <p>Участник выполняет контрольные нормативы, предусмотренные программой (прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки), челночный бег 3X10). Фиксируется итоговый результат.</p> <p>Перед началом выступления участникам предоставляется время для выполнения разминки из расчёта 30 секунд на человека.</p>
Инструкция организаторов по комплектованию материалов и тиражированию и т.д.	При выполнении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены бланком заданий, распечатанном на цветном принтере, бланком ответов и черновиком.	При выполнении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены бланком заданий, распечатанном на цветном принтере, бланком ответов и черновиком.
Инструкция для жюри по подведению итогов	В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Итоги подводятся отдельно для юношей и девушек: девушки 7-8 классы, юноши 7-8 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников используется 100-балльная система оценки. Инструкции по подведению итогов представлены в отдельном файле.	В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Итоги подводятся отдельно для юношей и девушек: девушки 9-11 классы, юноши 9-11 классы. Для определения победителей и призёров олимпиады, а также общего рейтинга участников используется 100-балльная система оценки. Инструкции по подведению итогов представлены в отдельном файле.
Максимальное количество баллов	100 баллов (максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического и практического тура (три испытания))	100 баллов (максимальное количество баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического и практического тура (три испытания))

<i>Теоретико-методический тур</i>	25 баллов	25 баллов
<i>Практический тур,</i> в том числе:	75 баллов	75 баллов
<i>Гимнастика</i>	25 баллов	25 баллов
<i>Комплексное испытание</i> <i>(прикладная физическая</i> <i>культура)</i>	25 баллов	25 баллов
<i>Спортивные игры</i>	25 баллов	25 баллов